



## Zuigelingen

Zuigelingen leren door bewegen zichzelf en hun omgeving kennen. De ontwikkeling in de eerste twee levensjaren is enorm. Zuigelingen ontwikkelen zich van hulpbehoevende baby tot ondernemende peuter. Het op tijd signaleren van ontwikkelingsstoornissen is van groot belang.

## Peuters & kleuters

Op peuter- en kleuterleeftijd wordt motoriek een steeds belangrijker deel van het sociale gebeuren. Denk bijvoorbeeld aan het samenspelen in het kinderdagverblijf, in de speeltuin, op het plein of tijdens de gymles. In de leeftijdperiode van 2-6 jaar kan een achterstand in de motoriek steeds duidelijker worden.

## Schoolkinderen & jongeren

Kinderen worden ouder en hun lichaam verandert snel. In periodes van groeispurten en lichamelijke veranderingen komen houdings- en bewegingsproblemen geregeld voor. Ook wordt hun sociale omgeving steeds complexer en het coördineren van bewegingen ingewikkelder. Denk bijvoorbeeld aan leren schrijven en sporten. Hoofdpijn-, nek- en rugklachten zijn geen onbekenden in deze leeftijdsgroep. Net als overbelastingsklachten.





## Mee kunnen doen is belangrijk voor ieder kind

Om de wereld te ontdekken en zintuigen en motoriek te ontwikkelen is lekker bewegen van groot belang. Hierdoor kunnen kinderen meedoen met spelen, sporten en leren.

Wij ondersteunen kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar om beter te functioneren in hun fysieke en sociale omgeving.

*Carola Schrijvers en Susan van den Beld*



## Kinderfysiotherapie is een vak apart!

Kinderfysiotherapie Leeuwarden is volledig gespecialiseerd in het behandelen van kinderen en jongeren met motorische problemen. Onze praktijk richt zich op kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar, hun ouders/verzorgers en hun omgeving.

## Altijd bereikbaar, ook voor uw vragen!

Heeft u een vraag over de motorische ontwikkeling van uw kind? Wilt u meer informatie over onze behandelingen? Of wilt u direct een afspraak inplannen? We horen het graag.



Kinderfysiotherapie Leeuwarden  
Kwartelstraat 36  
8916 BN Leeuwarden

T 058 – 213 77 50  
E: [info@kinderfysiotherapieleeuwarden.nl](mailto:info@kinderfysiotherapieleeuwarden.nl)  
I: [www.kinderfysiotherapieleeuwarden.nl](http://www.kinderfysiotherapieleeuwarden.nl)