

Prikkel- verwerking

Prikkels. De hele dag hebben we ermee te maken. In onze snel veranderende maatschappij moeten kinderen steeds meer en sneller prikkels verwerken. Het is dan ook niet verwonderlijk dat we steeds vaker kinderen zien, die problemen ondervinden in de prikkelverwerking.



kinder

fysiotherapie

leeuwarden



Prikkelverwerking, hoe zit dat?

Via onze zintuigen - waarmee we kunnen zien, horen, voelen, ruiken en proeven, maar ook bewegen en ons evenwicht bewaren - worden de prikkels doorgegeven aan onze hersenen. Daar worden de prikkels gefilterd en wordt bepaald hoe belangrijk een prikkel is. Een prikkel die waarschuwt voor gevaar is erg belangrijk. Prikkel die je helpen bij het uitvoeren van een taak zijn ook belangrijk. Maar er zijn ook prikkels die niet direct belangrijk zijn. Het is bijvoorbeeld niet handig dat we onze kleding steeds voelen zitten of dat we continu bewust zijn van elk achtergrondgeluidje. Werkt het prikkelfilter in de hersenen goed? Dan kan een kind beter functioneren, kan het gemakkelijk luisteren naar de juf, stil zitten of omgaan met sociale situaties.

Als het niet goed gaat

Sommige kinderen krijgen niet de juiste of onvoldoende informatie binnen. Dan worden er teveel prikkels weg gefilterd en is het kind onderprikkeld. Bij andere kinderen worden juist teveel prikkels gezien als belangrijk. Deze kinderen worden overspoeld door prikkels en raken overprikkeld. In beide gevallen kan het voor een kind lastig zijn om de aandacht erbij te houden. Als een kind overgevoelig is, raakt het gauw afgeleid. Als een kind ondergevoelig is, krijgt het te weinig mee. Kinderen met problemen in de prikkelverwerking kunnen moeite hebben met hun concentratie en het leren of krijgen problemen met gedrag in sociale situaties. Problemen in prikkelverwerking kunnen ook tot uiting komen in de vorm van afweer voor aanraking, onzekerheid tijdens fietsen, klimmen en klauteren en overgevoeligheid voor geluiden en dergelijke.

En dan?

De manier waarop prikkels in de hersenen worden verwerkt kun je niet veranderen. Dat hoort nu eenmaal bij je. Een beetje over- of ondergevoelig hoeft ook helemaal geen probleem te zijn en kan juist ook voordelen hebben! Maar als kinderen en/of hun omgeving hier duidelijk hinder van ondervinden, dan is het belangrijk hier iets mee te doen.

Kinderfysiotherapie!

Het kan lastig zijn om te beoordelen of problemen voortkomen uit over- of ondergevoeligheid voor prikkels. Bij Kinderfysiotherapie Leeuwarden zijn we gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van kinderen met problemen in de prikkelverwerking. Met de juiste behandeling en adviezen proberen we deze kinderen te helpen. We leren het kind en hun omgeving (thuis, op school) hoe ze hun prikkels beter kunnen reguleren en we helpen de kinderen bij hun sensorische ontwikkeling. Zo kunnen ze weer volop en met plezier meedoen op school, thuis en in hun sociale omgeving!

Neem voor meer informatie of aanmelding contact met ons op.

Kinderfysiotherapie Leeuwarden

Kwartelstraat 36

8916 BN Leeuwarden

T 058 - 213 77 50

E info@kinderfysiotherapieleeuwarden.nl

W www.kinderfysiotherapieleeuwarden.nl

